

DIPLÔME NATIONAL DU BREVET

SESSION 2025

SCIENCES

Série professionnelle agricole

Durée de l'épreuve : 1 h

50 points

Dès que le sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

Ce sujet comporte 8 pages, numérotées de la page 1/8 à la page 8/8.

Le sujet devra être inséré dans une même copie.

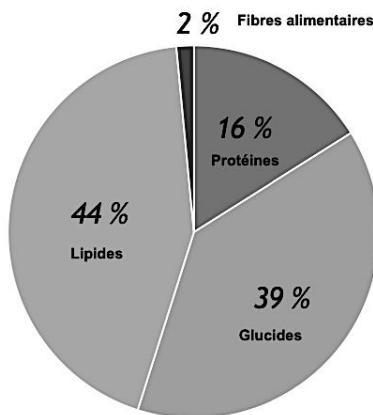
**L'usage de la calculatrice avec mode examen actif est autorisé.
L'usage de la calculatrice sans mémoire, « type collège », est autorisé.
L'utilisation du dictionnaire est interdite.**

**Afin de respecter l'anonymat de votre copie, vous ne devez pas signer votre composition,
citer votre nom, celui d'un camarade ou celui de votre établissement.**

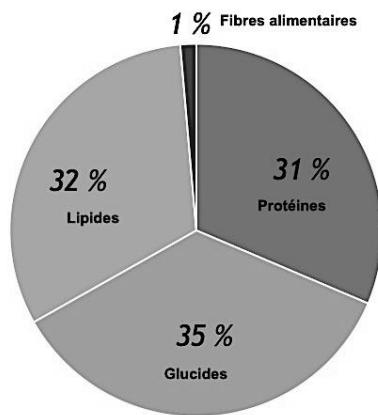
Tanetoa et Heiani ont participé à une étude sur les comportements alimentaires des polynésiens. Ils ont rendez-vous avec le médecin en charge de l'étude pour faire le point.

PARTIE 1 : Régimes et équilibre alimentaires (15 points)

Document 1
Les régimes alimentaires de Tanetoa et de Heiani



Régime de Tanetoa
Il consomme 2 700 calories/jour



Régime de Heiani
Elle consomme 2 300 calories/jour

D'après [https://www.ispf.pf/content/uploads/Comportements alimentaires en Polynésie française 72347a1360.pdf](https://www.ispf.pf/content/uploads/Comportements_alimentaires_en_Polynesie_francaise_72347a1360.pdf)

Question 1 : À l'aide du document 1, compléter le tableau ci-dessous :

	Apport énergétique total (calories/jour)	Proportion de glucides (%)	Proportion de lipides (%)	Proportion de protéines (%)
Tanetoa				
Heiani				

Document 2

Document 2

Les apports alimentaires nécessaires pour une alimentation équilibrée

	Apport énergétique total (calories/jour)	Proportion de glucides (%)	Proportion de lipides (%)	Proportion de protéines (%)
Homme	2 500	55	30	15
Femme	2 000	55	30	15

Question 2 : À l'aide du document 2 et de la réponse à la question 1, présenter le diagnostic que le médecin donne à Tanetoa à propos de son régime alimentaire.

Question 3 : À l'aide du document 2 et de la réponse à la question 1, présenter le diagnostic que le médecin donne à Heiani à propos de son régime alimentaire.

PARTIE 2 : L'intérêt des fibres alimentaires (10 points)

Les régimes alimentaires de Tanetoa et Heiani comprennent environ 15 grammes de fibres alimentaires par jour.

Le médecin conseille à Tanetoa et à Heiani d'en consommer davantage.

Document 3

Les fibres alimentaires et la santé

Les fibres alimentaires sont des constituants des céréales, des fruits et des légumes. Elles appartiennent à la famille des glucides complexes. Comme elles ne sont pas digérées par les enzymes digestives humaines, elles n'apportent pas de calories. Par contre, elles améliorent le transit intestinal, stimulent les contractions de l'intestin et favorisent l'activité du microbiote vivant dans les intestins. Le microbiote correspond majoritairement aux bactéries intestinales qui digèrent les fibres alimentaires et produisent des vitamines essentielles pour les êtres humains, comme la vitamine K ou la vitamine B12.

Elles ont un effet rassasiant et limitent ainsi le risque de suralimentation, ce qui aide à prévenir l'obésité. Elles ralentissent aussi l'absorption des glucides simples ou sucres rapides.

Il est recommandé de consommer environ 40 grammes de fibres alimentaires chaque jour.

D'après https://fr.wikipedia.org/wiki/Fibre_alimentaire

D'après <https://www.diabete.qc.ca/fr/vivre-avec-le-diabète/alimentation/aliments-et-nutriments/les-fibres-alimentaires/>

Question 4 : À l'aide du document 3, argumenter l'intérêt pour Tanetoa et Heiani de manger davantage de fibres.

Document 4
Des fruits et légumes polynésiens riches en fibres alimentaires



Pierre-Henri Vannieuwenhayse (c.)
Photo @voyagedemiel
Photo P-H Vannieuwenhayse

Question 5 : À l'aide des documents 3 et 4 et de vos connaissances, proposer deux conseils alimentaires à Tanetoe et Heiani pour augmenter leur ration en fibres alimentaires.

Conseil 1 :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Conseil 2 :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....